

Unsere Massagen

Klassische Massage

Abschalten, entspannen und sich einfach fallen lassen. Verspannungen werden gelöst und die Durchblutung wird angeregt.

Sport-Massage

Dient zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur und zur besseren Durchblutung der Haut. Der Stoffwechsel wird angeregt und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

Kopf-Nacken-Schulter-Massage

Ausgleichend und tief entspannend dient diese Massage auch zum Stressabbau.

Fußreflexzonen-Massage

Lernen Sie Ihren Körper auf eine besondere Weise Schritt für Schritt besser kennen. Zur Verbesserung Ihres Wohlbefindens.

Akupressur-Massage

Verabschieden Sie sich von Knoten und verkrampften Muskeln.

Myofasziale Entspannungs-Massage

Volle Lösung der Spannung in Ihrem Rücken und am ganzen Körper.

Teilkörper, 25 Minuten

EUR 60,00

Ganzkörper, 50 Minuten

EUR 90,00

Yoga und Personal Training

Die Therapeuten bieten Ihnen Ihr ganz spezielles Sportprogramm je nach Ihren Wünschen an.

50 Minuten

EUR 90,00

Terminvereinbarung an der Hotel-Rezeption.

Classic massage

Switch off, relax and let yourself float downstream. Feel the tension slip away.

Sports massage

This massage loosens and relaxes the muscles and stimulates the flow of blood to the skin. Invigorates the metabolism for an enhanced state of well-being.

Head neck shoulder massage

Balancing and deeply relaxing, this massage also serves to relieve stress.

Foot reflexology

This massage gently relieves pain and tension in your body. Feel the tension slip away. Feel the improvement of well-being.

Acupressure massage

Say goodbye to the knots and tight muscles.

Myofascial release massage

Say goodbye to the knots and tight muscles.

Partial body massage, 25 minutes

EUR 60,00

Full body massage, 50 minutes

EUR 90,00

Yoga and personal training

The therapists offer you a very special sports program according to your wishes.

50 min

EUR 90,00

Appointments can be arranged at the reception desk.

**HOTEL
AUSTRIA**
*Daheim
am Berg*
LECH

